

## Abschlussbericht Erasmus+ Programm - Lissabon

Das Erasmus-Praktikum in Lissabon war für mich mehr als nur ein Berufserlebnis, es war eine Reise der Selbstentdeckung und des persönlichen Wachstums. Nach Abschluss meiner Ausbildung an der Kerschensteiner Schule hatte ich die Möglichkeit, an dem Programm teilzunehmen und in die Welt der Meeresbiologie einzutauchen, indem ich im Forschungslabor "Mare" arbeitete.

Während meines dreimonatigen Aufenthaltes konnte ich nicht nur mein Wissen im Bereich der Biochemie vertiefen, sondern auch viele Erfahrungen im Arbeitsalltag sammeln. Die in dieser Zeit geforderte Selbstständigkeit hat mir sehr geholfen, mich in einem beruflichen Umfeld zurechtzufinden und meinen privaten Alltag eigenständig zu meistern.



Bei Mare habe ich an spannenden Projekten mitgearbeitet und eine gute Einsicht in die Praxis der Probenahme auf dem Wasser erhalten. Die Theorie hinter den verschiedenen Abteilungen der Forschungseinrichtung wurde für mich greifbar und ich konnte einen tieferen Einblick in die Welt der Meeresbiologie gewinnen.

Abseits der Arbeit gab mir der Aufenthalt in Lissabon die Möglichkeit, Portugal in all seinen Facetten zu erleben, da ich nicht nur privat einiges gesehen habe, sondern auch von unserer Arbeitsstelle in Projekte rund um Lissabon involviert wurde. Diese Erfahrungen haben meinen Blickwinkel erweitert und das Verständnis für Kultur und Gesellschaft bereichert.

Wenn ich auf diese drei Monate zurückblicke, kann ich zahlreiche Erkenntnisse mitnehmen, die meine künftige berufliche Ausrichtung beeinflussen werden. Die Freundschaften, die ich geschlossen habe, sind ebenso wertvoll wie die neuen beruflichen Fähigkeiten, die ich erworben habe. Ich danke allen, die mir ermöglicht haben, diese Erfahrungen zu machen. Das Erasmus-Programm ist eine einzigartige Gelegenheit, sich selbst zu entdecken und seine Selbstständigkeit zu beweisen. Ich möchte jeden ermutigen, diese Gelegenheit zu nutzen und Europa auf diese besondere Weise kennenzulernen. Es ist nicht nur eine berufliche Erfahrung, sondern eine Reise, die einen bleibenden Eindruck im eigenen Leben hinterlässt.

